



ATIVIDADE 2

PROFESSOR: HARISON AUGUSTO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

SÉRIE: 8º ano

NOME DO ALUNO (A): _____

RESPONDA:

1. RELACIONE A 2º COLUNA DE ACORDO COM A 1º:

(1) São potenciais fatores de risco	() Má postura, hipertensão e diabetes
(2) Contribui no combate a obesidade	() Apneia do sono
(3) São consequências da obesidade	() Refrigerantes, embutidos, salgados, etc
(4) Afeta o raciocínio devido a obesidade	() Ansiedade e depressão
(5) São grandes "vilões" da boa forma	() Atividade física regular

2. Cite o máximo de esporte que você conhece:

3. Cite 3 fatores recomendados por especialistas para se ter uma vida saudável:

A: _____

B: _____

C: _____
